



CANTABRIA ACOGE LAS JORNADAS TÉCNICAS SOBRE LA ENSEÑANZA DEL SURF

La Federación Cantábrica de Surf contará con la colaboración del Ayuntamiento de Ribamontán al Mar para su organización

Santander, 08-Mar-2010. Lo que durante años fuera un deporte minoritario que comprendía una curiosa forma de vida organizada en torno al mar, con el paso de los años se ha convertido en una verdadera moda. Estilo de vida, deporte o moda, la fiebre surfera avanza a pasos agigantados.

El surf está en auge y la proliferación de la demanda surfera ha alcanzado niveles elevados de interés comercial. La televisión, el cine, las campañas publicitarias... Todos han caído en las redes surferas. Y, por supuesto, las playas; testigo actual del paulatino aumento de surfistas, pero también del aumento de escuelas de surf.

La escuela de surf es ya una figura clásica dentro del paisaje de las playas españolas y el lugar ideal para adentrarnos, a precios muy razonables, en el adictivo mundo de las olas. Sin embargo, el espectacular aumento de este tipo de establecimientos, obliga a realizar un esfuerzo extra en cuanto a su planificación y regulación.

Consciente de esta necesidad, la Federación Cantábrica de Surf ha iniciado un programa especial con fines didácticos y formativos que, dirigido a los profesionales del sector, pueda servir para garantizar una enseñanza de calidad y homogeneizar criterios.

El programa tendrá su primera toma de contacto los próximos 26 al 28 de marzo, fechas en las que se desarrollarán, en colaboración con el **Ayuntamiento de Ribamontán al Mar** y **Metasurfing**, las **I Jornadas Técnicas sobre la Enseñanza del Surf**.

Con sede en la localidad cántabra de Somo, las jornadas servirán para profundizar en el surf ante tres diferentes niveles: los jóvenes principiantes, los instructores profesionales y las promesas del surf nacional.

Información e inscripciones: inscripciones@federacioncantabradesurf.com

Federación Cantábrica de Surf CIF: G-39296926

CASA DEL DEPORTE ► Despacho 206 ► AVDA. DEL DEPORTE S/N ► 39012-SANTANDER (CANTABRIA)

Tel./Fax.: 942 05 73 73 ► www.federacioncantabradesurf.com



I Jornadas sobre la Enseñanza del Surf – Programa:

VIERNES, 26 MARZO:

>**10:00 horas.** Charla-coloquio de la Federación Cantábrica de Surf en el IES de Latas con presencia de surfistas profesionales.

SÁBADO, 27 MARZO*:

>**10:00-11:00 horas.** Presentación y justificación de las jornadas. Presentación de la Asociación Profesional de Instructores de Surf (SIPA).

>**11:00-13:00 horas.** Charla-conferencia. Contenido:

- ♣ Situación actual, opciones de Formación y titulaciones.
- ♣ Presentación del Estudio de Opinión sobre la Enseñanza del Surf y las Escuelas 2007-2009.
- ♣ Las categorías profesionales en el mundo de la Enseñanza. Consecuencias económicas para la Escuela de Surf.

>**13:00 horas.** Descanso-comida.

>**15:00-17:00 horas.** Charla-conferencia. Contenido:

- ♣ La Formación que propone el CSD. Análisis, consecuencias y demanda surfera.
- ♣ Asociación profesional e Instructores de Surf SIPA.
- ♣ La experiencia con otros modelos de Formación.
- ♣ Los errores del pasado. Enseñanza y Surf en el Siglo XXI.

>**17:00-18:00 horas.** Debate/mesa redonda.

***Inscripciones: 15 euros (federados: 10 euros)**

Federación Cantábrica de Surf CIF: G-39296926

CASA DEL DEPORTE ► Despacho 206 ► AVDA. DEL DEPORTE S/N ► 39012-SANTANDER (CANTABRIA)

Tel./Fax.: 942 05 73 73 ► www.federacioncantabradesurf.com



DOMINGO, 28 MARZO:

Jornada dedicada a la realización de un clinic de perfeccionamiento magistral exclusivo a la preselección Cántabra de Surf con soporte de varios surfistas profesionales (Pablo Gutiérrez, Dani García y Pablo Solar).

>10:00-12:00. Bloque 1: Sesión teórica. Psicología, táctica y estrategias mentales para el surf de competición. Desarrollo de la técnica a través de la Psicología. Contenido:

- ♣ La preparación mental.
- ♣ Estrategias de competición.
- ♣ Manejo y uso de los tiempos.
- ♣ Toma de decisiones importantes.
- ♣ Estilos de afrontamiento en las olas.
- ♣ Conocimiento y desarrollo de la técnica (En busca del FLOW).
- ♣ Actitud.

>12:00-14:00. Bloque 2: Sesión técnica y práctica en la playa con los pro surfers más experimentados.